

2025

国際松濤館空手道連盟

夏合宿

本年も関東地区夏季合宿を開催いたします。

総本部の指導員が、初心者から熟練者まで、それぞれの目的に応じて、レベルアップや大会に向けた強化稽古を丁寧に指導いたします。

全国大会を控えた実戦稽古の絶好の機会となりますので、ぜひご参加ください。

なお、定員に達し次第、受付を締め切らせていただきますので、予めご了承ください。

日時： 2025 年 8 月 15 日(金)~ 8 月 17 日(日)

場 所： ホテル 南風荘(なんぷうそう) 千葉県山武郡九十九里片貝

参加費：

	2泊3日(1泊3食付)	1泊2日	稽古のみ
大人	25,000 円	17,000 円	3,000 円
小・中・高生	24,000 円	16,000 円	3,000 円
保護者同伴	19,000 円	11,000 円	

指導員： ポル 指導員・ 日和指導員・ 伊藤指導員

持ち物： 道着・ 帯・ 防具・ 着替え・ 運動靴・ サンダル・ 水着・ 洗面用具・

保険証・ タオル・ バスタオル

-----申込書-----

2泊3日 / 1泊2日(金・土・日) / 稽古のみ(参加日 ・ 回)

支部名_____

連絡先

参加者氏名_____ (才)

参加者数

_____ (才)

車送迎

可能

不可

_____ (才)

_____ (才)

_____ (才)

合計 _____ 円

連絡事項

お問い合わせは担当者ポル指導員まで : huglo.paul04@gmail.com

予定表

8 月 15 日 (金)	8 月 16 日 (土)	8 月 17 日 (日)
10:30 (久が原 集合)	6:30~7:30 朝の運動	6:30~7:30 朝の運動
12:30 ホテル到着	8:00 朝 食	8:00 朝 食
	レクリエーション	9:30~12:00 稽 古
14:00~16:30 稽 古	12:30 昼 食	12:30 昼 食
18:00 夕 食	13:30~16:30 稽 古	13:30 ホテル出 発
	16:30~17:30 試合 (子 供のみ)	往路と逆ルートで降車
	18:00~ BBQ	

※レクリエーションは海水浴や砂浜での遊びを予定しております。

※予定は変更になる場合があります。変更になった場合はお知らせいたします。